

Ablauf!

Hauptpunkt ist wie immer das gemeinsame Training. Am Samstag Nachmittag gibt es mehrere Trainingsblöcke, mit eingestreuten Spielphasen. Zwischen den Blöcken sind jeweils Erfrischungspausen.

Der Samstag Abend beginnt mit dem gemeinsamen Abendessen im Dojo, gefolgt von freier Spielzeit, dem gemeinsamen Schauen eines Films und der abschließenden Nachtwanderung!

Die Nacht verbringen wir wie immer auf den Matten des Dojos schlafend.

Nach dem Aufstehen am Sonntag Morgen und dem ausgiebigen Frühstück geht es weiter mit Aikido.

Die letzte Stunde des Seminars, also von 11:00 bis 12:00 gestalten wir dann wieder als Vorführung um interessierten Eltern Gelegenheit zu einem kleinen Einblick ins Aikido der Kinder und Jugendlichen zu geben.

Bei Interesse dabei zu sein, bitte um kurz vor 11 Uhr im Dojo erscheinen, damit das Erscheinen nicht in die laufenden Trainingseinheiten fällt und dort stört.

Bitte darauf gefasst sein von den eigenen Kindern als Übungspartner auf die Matte gebeten zu werden! Dazu bitte in bequemer Kleidung erscheinen mit der man auch mal über die Matten rutschen kann!

Ich freue uns auf eine schönes Wochenende mit Euch:

Kai Sengpiel (3. Dan Aikido)

kids@takemusu-aikido-erlangen.de

0175-2616791

Einladung zum Aikido- Wochenende



am 20./21. Oktober 2018

im

Takemusu-Aiki-Dojo

TB-Erlangen

Liebe Kinder, liebe Eltern,

Wir möchten die Aikido-Schüler herzlich zu unserem Frühjahrsseminar für das Wochenende 20./21. Oktober 2018 einladen.

Das Seminar richtet sich an Aikido-ka ab 9 Jahren (mit mindestens einem halben Jahr Trainingserfahrung.)

Eltern interessierter jüngerer Schüler sprechen uns bitte direkt an (Vor dem Training oder per Telefon, siehe unten).

Anmeldung: Über das Online-Formular

<http://www.takemusu-aikido-erlangen.de/kids-seminar.htm>

oder ansonsten über das übliche Papierformular:

Bitte abtrennen und bis zum 12. Oktober zum Training mitbringen.



Hiermit melde ich meine Tochter/meinen Sohn

Name:

für das Aikido-Seminar am 20./21. Oktober 2018 an.

Ich erteile die Erlaubnis zur Teilnahme an der Nachtwanderung und der Übernachtung im Dojo.

Datum und Unterschrift (des Erziehungsberechtigten)

Falls in der Nacht vom 20. auf den 21. Oktober ein Erziehungsberechtigter meines Kindes kontaktiert werden muss, ist dieser erreichbar unter Telefon:

Falls sie diese Information **nicht** per E-Mail erhalten haben:

Ich möchte zukünftig aktuelle Informationen zum Aikido-Training als E-Mail erhalten:
(Die Adresse wird von uns nur für die Aikido-Informationen verwendet und nicht weitergegeben.)

@

Ort und Zeit?

Aikido-Dojo Röthelheimpark
Egon-von-Stephani-Sporthalle
Helene-Richter-Straße 1

Beginn ist **Samstag, 20. Oktober, um 14:00.**

Ende ist **Sonntag, 21. Oktober, um 12:00.**

Was ist mitzubringen?

Budo-Anzug mit Gürtel und Sandalen/Hausschuhe für innerhalb des Dojos; Schlafsack, Kissen, Decke, Waschzeug und Handtuch für die Übernachtung; bequeme Kleidung für den Abend; Warme Überkleidung und feste Schuhe für die Nachtwanderung.

Schüler mit Aikido-Pass, diesen nicht vergessen, damit wir die Seminarteilnahme gleich eintragen können.

Was ist nicht mitzubringen?

Geschirr, Besteck und Becher stehen genügend im Dojo bereit.

Taschenlampen sind unnötig.

Falls Mobiltelefone mitgebracht werden, diese bitte unauffällig halten. Andere elektronische „Spielzeuge“ bitte dringend zu Hause lassen.

Was kostet es?

Die Seminargebühr beträgt € 15,- pro Schüler.

Darin ist die Verpflegung (Zwischendurch, Abendessen, Frühstück) enthalten.