

# SHINNENKAI, 2022

*Interner Jahreseröffnungslehrgang für Jung und Alt*



**Liebe Aikidoka,**

**Zum Jahresauftakt laden wir am Samstag den 15. Januar zum Shinnenkai (Jahreseröffnungslehrgang) ein, bei dem traditionell verschiedene Schwarzgurte aus dem Dojo je eine Trainingseinheit übernehmen.**

**Wir freuen uns auf Euren Besuch.**

## **Training**

**14:30 - 15:20  
15:20 - 16:10  
16:20 - 17:10  
17:10 - 18:00  
18:10 - 19:00**

## **Lehrer**

**Hung Nguyen, 1. Dan  
Leonie Rumi, 1. Dan  
Damien Cotard, 1. Dan  
Hubertus Grillmeier, 2. Dan  
Jens Miltner, 3. Dan**

**Anschließend gemeinsames Beisamensitzen bei Glühwein, Kinderpunsch und Weihnachtsgebäck.**

**Wir verweisen außerdem auf die im Turnerbund geltenden Coronaregeln, die wir im Folgenden zusammenfassen (Stand 9. Januar) und deren Einhaltung wir gewährleisten müssen.**

## **Maskenpflicht in Sportstätten**

- **FFP2-Maskenpflicht im Hallenbereich.**
- **Eine medizinische Maske ist für Kinder zwischen dem 6. und 16. Geburtstag ausreichend.**
- **Allgemeine Abstandsregel.**

## **2G Plus-Regelung in Sportstätten**

### **Erwachsene:**

- **2G+-Nachweis für Zugang zur Halle und zum Training (Dojo).**
- **Das „+“ (Schnelltest oder PCR-Test) kann bei vorhandener Boosterimpfung entfallen; Die Boosterimpfung zählt ab dem Tag der Impfung (gilt ohne Wartezeit wie ein Testnachweis).**

### **Kinder/Jugendliche:**

- **Zugang zum 2G-Plus-Bereich haben Kinder bis zum 14. Geburtstag ohne weitere Nachweise.**
- **Zugang zum 2G-Plus-Bereich haben Minderjährige (bis zum 18. Geburtstag), die im Rahmen des Schulbesuchs regelmäßig getestet werden (Schülerausweis), ohne zusätzlichen Testnachweis, wenn sie in dem Bereich selbst aktiv werden.**

## **Akzeptierte Tests:**

- **PCR-Tests (max. 48 Stunden)**
- **Antigen-Tests (max. 24 Stunden)**
- **Zugelassene Selbsttests (max 24 Stunden)**

**Diese Möglichkeit besteht nur in Gruppen/Teams, die vor Ort unter Aufsicht - nach vorheriger Absprache - einen Selbsttest durchführen. (Wir versuchen von der Abteilung Aikido aus auch immer einen Vorrat an Schnelltests bereit zu halten.)**